

SkillSprint ACADEMY

SPRINTY WIEDZOWE
DLA LIDERÓW, HR
I TRENERÓW WEWNĘTRZNYCH

- 6 praktycznych warsztatów online
- 3 godziny intensywnej wiedzy
- Gotowe rozwiązania do wdrożenia następnego dnia



3 GODZINY



ONLINE LIVE



MIKROPOŚWIADCZENIA



GOTOWE NARZĘDZIA

6 SPRINTÓW WIEDZY

Wybierz sprint dopasowany do swoich wyzwań

01

**Jak rozbroić bombę –
czyli trudne sytuacje
prowadzących na szkoleniu
i spotkaniu**

- Termin edycja letnia: 01.07.2026

Cena: **295,00 zł** (+23% VAT)

- Termin edycja jesienna: 29.09.2026

Cena: **345,00 zł** (+23% VAT)

02

**Manager Resilience Sprint –
odporność psychiczna
managera pod presją**

- Termin edycja letnia: 02.07.2026

Cena: **295,00 zł** (+23% VAT)

- Termin edycja jesienna: 17.09.2026

Cena: **345,00 zł** (+23% VAT)

03

**Rekrutacja 5x szybciej:
AI w codziennej pracy
rekrutera**

- Termin edycja letnia: 07.07.2026

Cena: **390,00 zł** (+23% VAT)

- Termin edycja jesienna: 22.09.2026

Cena: **440,00 zł** (+23% VAT)

04

**AI dla Liderów i Trenerów
wewnętrznych: Projektowanie
spotkań, szkoleń i prezentacji
od A do Z**

- Termin edycja letnia: 08.07.2026

Cena: **390,00 zł** (+23% VAT)

- Termin edycja jesienna: 16.09.2026

Cena: **440,00 zł** (+23% VAT)

05

**Koniec z wymówkami.
Jak skutecznie egzekwować
ustalenia**

- Termin edycja letnia: 14.07.2026

Cena: **295,00 zł** (+23% VAT)

- Termin edycja jesienna: 30.09.2026

Cena: **345,00 zł** (+23% VAT)

06

**Mobbing i dyskryminacja –
obowiązki i zagrożenia**

- Termin edycja letnia: 15.07.2026

Cena: **295,00 zł** (+23% VAT)

- Termin edycja jesienna: 23.09.2026

Cena: **345,00 zł** (+23% VAT)

CENY PAKIETOWE

EDYCJA LETNIA

3 dowolne szkolenia 850,00 zł (+23% VAT)

6 szkoleń 1 500,00 zł (+23% VAT)

EDYCJA JESIENNA

3 dowolne szkolenia 950,00 zł (+23% VAT)

6 szkoleń 1 800,00 zł (+23% VAT)

DLACZEGO SKILLSPRINT ACADEMY TO NAJLEPSZA INWESTYCJA?



100% mięsa, zero akademickiej teorii!

Nie tracimy czasu na ogólnikowe wykłady. Niezależnie od tematu – od odporności psychicznej po narzędzia AI – dostajesz wyłącznie gotowe rozwiązania do wdrożenia w pracy od zaraz.



Błyskawiczny zwrot z inwestycji (ROI)

Warsztat trwa tylko kilka godzin, ale już następnego dnia widzisz realną zmianę.



Format stworzony dla napiętych kalendarzy!

Wiemy, że nie masz czasu. Nasze „sprinty wiedzy” pozwalają Ci zdobyć kluczowe kompetencje managerskie bez konieczności blokowania całego dnia i porzucania bieżących obowiązków.



Skupienie na jednym, palącym wyzwaniu!

Nie rozmawiamy o wszystkim i o niczym. Każde szkolenie to precyzyjny laser nakierowany na jeden konkretny problem, z którym mierzysz się w swojej codziennej pracy z ludźmi i biznesem.



Gotowe procedury i checklisty!

Z każdego tematu wychodzisz z konkretnym schematem działania. Otrzymujesz gotowe modele rozmów z ludźmi, precyzyjne procedury anti-mobbingowe czy szablony promptów do AI – do zastosowania od ręki.



Certyfikowane mikropoświadczenie na koniec!

Każdy ukończony sprint to oficjalny, cyfrowy certyfikat potwierdzający Twoje niszowe kompetencje.

Co z tego masz?

Błyskawicznie wzmacniasz swój profil na LinkedIn i budujesz wizerunek nowoczesnego lidera lub eksperta HR, który trzyma rękę na pulsie i rozwija się dokładnie w rytm potrzeb rynku.

01

Jak rozbroić bombę – czyli trudne sytuacje prowadzących na szkoleniu i spotkaniu



3 GODZINY



ONLINE LIVE



ĆWICZENIA, SYMULACJE
I KONKRETNE NARZĘDZIA

CO ZYSKASZ W 180 MINUT?

Twoje spotkania i szkolenia zmienią się diametralnie. Będziesz:

Błyskawicznie gasić opór
i z łatwością radzić sobie
nawet z najtrudniejszymi
uczestnikami.

**Reagować spokojnie
i świadomie,**
zamiast działać
pod wpływem emocji
i stresu.

**Odzyskiwać pełną
kontrolę nad grupą**
w ułamku sekundy,
niezależnie od skali chaosu.

**Stosować gotowe
techniki deeskalacji,**
które natychmiast
rozładują napięcie
na sali.

**Prowadzić każde spotkanie
z żelazną pewnością siebie**
i naturalnym autorytetem
lidera.

JEŻELI:

- prowadzisz spotkania, warsztaty lub szkolenia,
- masz do czynienia z trudnymi uczestnikami,
- czasem tracisz kontrolę nad dynamiką grupy,
- chcesz zwiększyć swój autorytet jako prowadzący/a,
- zależy Ci na większym spokoju i pewności siebie

TO SZKOLENIE JEST DLA CIEBIE!

NASZ TRENER



Szkolenie poprowadzi nasz trener Marcin – ekspert w zakresie transformacji cyfrowej i rozwoju kompetencji przyszłości. Odpowiada za strategiczne projekty doradcze realizowane dla klientów biznesowych oraz instytucji sektora publicznego. Od ponad 20 lat trener biznesu i doradca ds. rozwoju. Autor programów rozwojowych z obszarów m.in. zarządzania i rozwoju kompetencji managerskich, strategii biznesowej, głównie w firmach sektora MŚP.

CO ZROBIMY W 3 GODZINY?

MODUŁ 1 Fundament: kontrakt, który zapobiega problemom

Jak zabezpieczyć spotkanie zanim pojawią się trudności:

- ✓ czym jest kontrakt i dlaczego większość go pomija (i żałuje)
- ✓ elementy skutecznego kontraktu: zasady, granice i oczekiwania
- ✓ angażowanie uczestników zamiast narzucania reguł
- ✓ jak odwoływać się do kontraktu bez eskalacji konfliktu

CO WYNIESIESZ?

Gotowy schemat budowania skutecznego kontraktu

MODUŁ 2 Techniki facylitacyjne – niezbędny prowadzącego

Jak zarządzać grupą zamiast „ciągnąć spotkanie”:

- ✓ różnica między prowadzeniem a facylitowaniem
- ✓ aktywizacja uczestników (rundki, praca w parach, głosowania, silent brainstorming)
- ✓ zarządzanie czasem i energią grupy
- ✓ pytania, które otwierają rozmowę

CO WYNIESIESZ?

Narzędzia angażowania grupy od pierwszych minut

MODUŁ 3 Trudne sytuacje na sali – jak rozładować napięcie

Co zrobić, gdy pojawia się „problemowy uczestnik”:

- ✓ typy trudnych zachowań (dominujący, milczący, sabotujący)
- ✓ jak reagować bez konfrontacji i bez utraty autorytetu
- ✓ techniki deeskalacji, aby wyciszyć emocje (parafraza, odzwierciedlenie)

CO WYNIESIESZ?

Gotowe reakcje na trudne sytuacje

MODUŁ 4 Spokój i pewność prowadzącego

Jak zachować opanowanie w trudnych momentach:

- ✓ źródła stresu prowadzącego i jak go wcześniej rozpoznawać
- ✓ mindset prowadzącego: od „ratowania” spotkania do zarządzania nim
- ✓ budowanie autorytetu przez postawę, głos i obecność
- ✓ własna mapa reakcji – mój plan na trudną sytuację

CO WYNIESIESZ?

Indywidualny plan działania w trudnych sytuacjach

PO SZKOLENIU OTRZYMASZ:



Certyfikowane
mikropoświadczenie



Klasyczny certyfikat
uczestnictwa w szkoleniu

02

Rekrutacja 5x szybciej: AI w codziennej pracy rekrutera



3 GODZINY



ONLINE LIVE



70% PRAKTYKI,
30% WPROWADZENIA

CO ZYSKASZ W 180 MINUT?

Po warsztacie wychodzisz ze szkolenia z kompletem gotowych elementów procesu rekrutacyjnego – stworzonych na bazie Twojej pracy, dzięki czemu:

Skracasz czas
przygotowania ogłoszeń
i materiałów nawet
o połowę.

Porządkujesz cały proces –
od ogłoszenia do decyzji.

Pracujesz szybciej,
ale bardziej świadomie.

Eliminujesz chaos
i improwizację.

Wykorzystujesz AI
jako realne wsparcie,
a nie ciekawostkę.

JEŻELI:

- pracujesz w rekrutacji lub HR,
- prowadzisz procesy rekrutacyjne end-to-end,
- chcesz oszczędzać czas bez utraty jakości,
- szukasz konkretnych zastosowań AI (nie teorii),
- chcesz zautomatyzować część swojej pracy

TO SZKOLENIE JEST DLA CIEBIE!

NASZ TRENER



Szkolenie poprowadzi nasz trener Jakub, który posiada ponad 20 lat praktyki managerskiej i biznesowej w usługach finansowych, prawnych i doradczych. Na co dzień zajmuje się także budową asystentów AI i automatyzacji, tworzeniem playbooków adopcji AI, polityk bezpieczeństwa i standardów promptowania.

MODUŁ 1 Ogłoszenia rekrutacyjne i profil kandydata w kilka minut

Jak skrócić przygotowanie oferty pracy:

- ✓ generowanie ogłoszeń z krótkiego opisu stanowiska
- ✓ tworzenie profilu idealnego kandydata
- ✓ budowanie skutecznych promptów (kontekst - zadanie - format)

CO WYNIESIESZ?

Gotowe ogłoszenie i profil w <10 minut przy zachowaniu bezpieczeństwa danych

MODUŁ 2 Pytania rekrutacyjne i matryca oceny kandydatów

Jak uporządkować selekcję:

- ✓ generowanie trafnych pytań (behawioralnych, sytuacyjnych, kompetencyjnych)
- ✓ tworzenie matrycy oceny kandydatów
- ✓ dopasowanie kryteriów, wagi i skali matrycy do roli i organizacji
- ✓ eliminowanie stronniczości w pytaniach i ocenie (AI bias)

CO WYNIESIESZ?

Zestaw pytań + matryca oceny gotowe do użycia

MODUŁ 3 Komunikacja z kandydatami - candidate experience

Jak pisać szybciej i lepiej:

- ✓ zaproszenia na rozmowę
- ✓ wiadomości o odrzuceniu aplikacji - jak pisać z szacunkiem i bez bólu (dla obu stron)
- ✓ wartościowy, konkretny i użyteczny feedback po spotkaniu
- ✓ dopasowanie stylu do marki i odbiorcy

PO SZKOLENIU OTRZYMASZ:



**Certyfikowane
mikropoświadczenie**



**Klasyczny certyfikat
uczestnictwa w szkoleniu**



3 GODZINY



ONLINE LIVE

PRAKTYCZNY, OPARTY
NA PRZYKŁADACH
I ANALIZIE SYTUACJI

CO ZYSKASZ W 180 MINUT?

Po warsztacie będziesz:

Błyskawicznie i bezbłędnie odróżniać rzeczywisty mobbing i dyskryminację od trudnych, codziennych sytuacji managerskich.

Reagować z pełną pewnością na każde zgłoszenie od pracowników, działając zgodnie z prawem i procedurami od pierwszych minut.

Wystrzegać się kosztownych błędów formalnych oraz komunikacyjnych, które najczęściej gubią niedoświadczonych liderów.

Prowadzić wewnętrzne działania wyjaśniające w sposób profesjonalny, obiektywny i całkowicie zabezpieczający firmę.

Skutecznie eliminować ryzyko prawne i finansowe, chroniąc przed odpowiedzialnością sądową zarówno siebie, jak i całą Organizację.

JEŻELI:

- jesteś managerem i odpowiadasz za ludzi,
- pracujesz w HR lub wspierasz kadrę zarządzającą,
- chcesz wiedzieć, jak reagować na zgłoszenia i trudne sytuacje,
- zależy Ci na ograniczeniu ryzyka prawnego w firmie,
- masz wątpliwości, gdzie przebiega granica dopuszczalnych zachowań

TO SZKOLENIE JEST DLA CIEBIE!

NASZ TRENER



Szkolenie poprowadzi nasza trenerka Patrycja - radca prawny specjalizująca się w prawie pracy, odpowiedzialności organów spółek oraz prawie autorskim i własności intelektualnej. Posiada doświadczenie w świadczeniu obsługi prawnej dla podmiotów gospodarczych, zarówno jako prawnik wewnętrzny, jak i w ramach doradztwa zewnętrznego. Na co dzień współpracuje z dużymi spółkami oraz prowadzi własną kancelarię. W swoich szkoleniach stawia na praktyczne podejście i zastosowanie prawa w realiach biznesowych.

CO ZROBIMY W 3 GODZINY?

MODUŁ 1 Gdzie przebiega granica

Mobbing, dyskryminacja czy po prostu trudna sytuacja?

- ✓ różnica między konfliktem a niedopuszczalnym zachowaniem
- ✓ kiedy krytyka i egzekwowanie obowiązków są zgodne z prawem
- ✓ najczęstsze nieporozumienia w organizacjach

CO WYNIESIESZ?

Analiza realnych przypadków

MODUŁ 2 Mobbing i dyskryminacja w praktyce

Jak to wygląda w codziennej pracy?

- ✓ typowe zachowania i sytuacje ryzykowne
- ✓ dyskryminacja w praktyce organizacyjnej
- ✓ powiązania z presją, stresem i wypaleniem zawodowym

CO WYNIESIESZ?

Case study + analiza przykładów

MODUŁ 3 Jak reagować na zgłoszenia i sygnały od pracowników

Co zrobić, gdy pojawia się problem?

- ✓ jak reagować na sygnały od pracowników
- ✓ najczęstsze błędy managerów i HR
- ✓ prowadzenie działań wyjaśniających
- ✓ dokumentowanie działań i należyta staranność pracodawcy

CO WYNIESIESZ?

Schemat działania krok po kroku

MODUŁ 4 Odpowiedzialność pracodawcy i ochrona organizacji

Jak ograniczać ryzyko?

- ✓ konsekwencje prawne i organizacyjne
- ✓ odpowiedzialność pracodawcy i kadry
- ✓ roszczenia pracowników w przypadku mobbingu i dyskryminacji
- ✓ dobre praktyki zapobiegania i ograniczania ryzyka po stronie organizacji

CO WYNIESIESZ?

Co wdrożyć, żeby spać spokojnie

PO SZKOLENIU OTRZYMASZ:



Certyfikowane
mikropoświadczenie



Klasyczny certyfikat
uczestnictwa w szkoleniu

04

Manager Resilience Sprint – odporność psychiczna managera pod presją



3 GODZINY



ONLINE LIVE



KONKRETNIE,
ANGAŻUJĄCO,
BEZ ZBĘDNEJ TEORII

CO ZYSKASZ W 180 MINUT?

Po warsztacie będziesz:

W pełni kontrolować swoje reakcje, dzięki głębokiemu zrozumieniu mechanizmów własnej odporności psychicznej.

Zachowywać absolutny spokój pod presją, podejmując trafne i świadome decyzje nawet w najbardziej kryzysowych momentach.

Stosować w ułamku sekundy konkretne narzędzia antystresowe, które natychmiast obniżają poziom napięcia w ciele i głowie.

Skutecznie chronić swój zespół przed stresem, działając jak bezpieczny bufor i nie przenosząc na ludzi własnego napięcia.

Realizować gotowy, spersonalizowany plan, który dzień po dniu trwale podnosi Twoją osobistą efektywność i chroni Cię przed wypaleniem.

JEŻELI:

- zarządzasz zespołem i działasz pod presją wyników,
- czujesz przeciążenie lub spadek energii mimo doświadczenia,
- chcesz lepiej zarządzać emocjami w trudnych sytuacjach,
- zależy Ci na tym, by nie „przenosić stresu” na zespół,
- szukasz konkretnych narzędzi, które możesz zastosować od razu

TO SZKOLENIE JEST DLA CIEBIE!

NASZ TRENER



Szkolenie poprowadzi nasz trener Joanna - absolwentka psychologii klinicznej, certyfikowana trenerka, Coach-Supervisor na standardach European Mentoring & Coaching Council, wykładowczyni akademicka. Od ponad 20 lat prowadzi szkolenia z obszaru stresu i zarządzania emocjami. Jest autorką poradnika „Sposoby na stres” wydanego przez Główny Inspektorat Pracy w ramach kampanii „Stres w Pracy”, w 2025 r. pojawiło się jego II wydanie. Posiada licencję na badanie odporności psychicznej testem MTQPlus.

CO ZROBIMY W 180 MINUT?

MODUŁ 1 Presja, przeciążenie i współczesny lider

Dlaczego doświadczeni managerowie dziś szybciej tracą energię?

- ✓ źródła przeciążenia psychicznego
- ✓ mechanizm „ciągłej gotowości”
- ✓ 5 sygnałów spadku odporności
- ✓ różnica między odpornością a „zaciskaniem zębów”

CO WYNIESIESZ?

Autodiagnoza stylu reagowania pod presją

MODUŁ 2 Odporność psychiczna w praktyce

Co robią liderzy, którzy radzą sobie pod presją?

- ✓ zarządzanie emocjami w trudnych sytuacjach
- ✓ wpływ sposobu myślenia na odporność
- ✓ odzyskiwanie koncentracji i decyzyjności
- ✓ szybkie techniki regeneracji psychicznej
- ✓ jak nie „zarażać” zespołu stresem

CO WYNIESIESZ?

Zestaw narzędzi „resetu pod presją”

MODUŁ 3 Zespół patrzy na lidera

Jak Twoje reakcje wpływają na innych?

- ✓ psychologiczne bezpieczeństwo w zespole
- ✓ komunikacja w sytuacji presji
- ✓ jak budować stabilność i zaangażowanie mimo zmian
- ✓ błędy liderów, które obniżają efektywność zespołu

CO WYNIESIESZ?

Analiza sytuacji kryzysowej i reakcje lidera

MODUŁ 4 Od reaktywności do odporności

Jak budować trwałą odporność psychiczną?

- ✓ identyfikacja własnych „wyzwalaczy” stresu
- ✓ mikro-nawyki odporności psychicznej
- ✓ model 3R: Regeneracja – Reakcja – Rezyliencja
- ✓ jak długofalowo utrzymać energię i skuteczność

CO WYNIESIESZ?

Każdy uczestnik tworzy indywidualny plan działania na 30 dni

PO SZKOLENIU OTRZYMASZ:



**Certyfikowane
mikroświadczanie**



**Klasyczny certyfikat
uczestnictwa w szkoleniu**

05

Koniec z wymówkami. Jak skutecznie egzekwować ustalenia



3 GODZINY



ONLINE LIVE



PRAKTYKA, ĆWICZENIA
I KONKRETNE MODELE
ROZMÓW

CO WYNIESIESZ ZE SZKOLENIA?

Po warsztacie będziesz:

Egzekwować 100% ustaleń z pełnym spokojem, bez wchodzenia w rolę „żandarma” i bez wywoływania wojen w zespole.

Reagować natychmiast i bez wahania, gdy pracownicy nie dokończą zadań na czas – zapomnisz o frustrującym „odpuszczaniu”.

Prowadzić najtrudniejsze rozmowy z pełnym spokojem, bez uciekania od tematu i bez wchodzenia w konflikt.

Stosować gotowe, sprawdzone modele rozmów, które możesz wdrożyć do praktyki od razu po wyjściu z sali.

Błyskawicznie rozbrajać opór i wymówki, zamieniając tłumaczenia w konkretne deklaracje działań.

Działać z żelazną konsekwencją, budując silną pozycję i autorytet lidera, na którym można polegać.

JEŻELI:

- masz w zespole osoby, które nie realizują ustaleń,
- słyszysz dużo wymówek, tłumaczeń lub „prawie gotowe”,
- odkładasz trudne rozmowy, bo są niewygodne,
- chcesz być bardziej stanowczy/a, ale bez agresji,
- zależy Ci na większej odpowiedzialności zespołu

TO SZKOLENIE JEST DLA CIEBIE!

NASZ TRENER



Szkolenie poprowadzi nasz trener Rafał – doświadczony trener biznesu i praktyk z wieloletnim doświadczeniem w sprzedaży oraz zarządzaniu. Od ponad kilkunastu lat realizuje szkolenia z zakresu sprzedaży, negocjacji, obsługi klienta i komunikacji, współpracując z firmami z różnych branż. Swoją wiedzę opiera na bogatym doświadczeniu managerskim. Specjalizuje się w praktycznych, nastawionych na efekty szkoleniach, które wspierają rozwój kompetencji handlowych i zespołowych.

MODUŁ 1 Dlaczego managerowie nie egzekwują skutecznie

Zobacz co blokuje Twoją skuteczność:

- ✓ własne schematy reagowania w trudnych sytuacjach
- ✓ najczęstsze błędy w egzekwowaniu
- ✓ różnica między egzekwowaniem a dyscyplinowaniem

CO WYNIESIESZ?

Zrozumienie, co dziś nie działa

MODUŁ 2 Skąd bierze się opór pracownika

Co naprawdę stoi za trudnym zachowaniem:

- ✓ mechanizmy obronne i reakcje na presję
- ✓ brak zgody z oceną przełożonego
- ✓ gry, manipulacje i „szantaż emocjonalny”

CO WYNIESIESZ?

Model analizy trudnych zachowań

MODUŁ 3 Jak reagować – stopniowanie interwencji

Reaguj adekwatnie i na czas:

- ✓ zasada 3 poziomów reakcji szefa
- ✓ kiedy reagować i jak nie spóźnić interwencji
- ✓ dopasowanie reakcji do sytuacji

CO WYNIESIESZ?

Jasny algorytm działania zamiast improwizacji

MODUŁ 4 Trzy kluczowe rozmowy menagerskie

Każda z nich ćwiczona w praktyce:

- ✓ feedback krytyczny – jak mówić, żeby było jasno i bez „owijania”
- ✓ rozmowa korygująca – jak zmieniać zachowanie
- ✓ rozmowa dyscyplinująca – jak stawiać granice i egzekwować konsekwencje

CO WYNIESIESZ?

Gotowe schematy rozmów + trening

PO SZKOLENIU OTRZYMASZ:



Certyfikowane
mikropoświadczenie



Klasyczny certyfikat
uczestnictwa w szkoleniu

06

AI dla Liderów i Trenerów wewnętrznych: Projektowanie spotkań, szkoleń i prezentacji od A do Z



3 GODZINY



ONLINE LIVE



PRAKTYCZNY,
POKAZOWY,
„KROK PO KROKU”

CO ZYSKASZ W 180 MINUT?

Twoja codzienna praca zmieni się diametralnie. Będziesz:

**Tworzyć agendy spotkań
szybciej, sprawniej
i z lepszym pomysłem.**

**Przygotowywać
prezentacje bez tracenia
cennych godzin z życia.**

**Wykorzystywać AI
jako realnego asystenta,
który wykonuje za Ciebie
czarną robotę.**

**Oszczędzać czas
na powtarzalnych,
mechanicznych zadaniach.**

**Podnosić jakość każdego
spotkania i szkolenia,
które prowadzisz.**

JEŻELI:

- prowadzisz spotkania, szkolenia lub prezentacje,
- jesteś liderem, trenerem lub ekspertem dzielącym się wiedzą,
- chcesz oszczędzać czas na przygotowaniach,
- zależy Ci na bardziej angażujących spotkaniach,
- masz podstawowe doświadczenie z AI i chcesz wejść poziom wyżej

TO SZKOLENIE JEST DLA CIEBIE!

NASZ TRENER



Szkolenie poprowadzi nasz trener Robert. Doświadczony trener i entuzjasta AI specjalizujący się w wykorzystaniu sztucznej inteligencji w procesach kreatywnych i biznesowych. Z wykształcenia informatyk, łączy techniczne zrozumienie narzędzi AI z praktycznym podejściem do ich wdrażania. Posiada wieloletnie doświadczenie w szkoleniach, również z zakresu AI oraz tworzeniu innowacyjnych rozwiązań edukacyjnych w branży EdTech. Prowadzi warsztaty w formule praktycznej, z naciskiem na natychmiastowe zastosowanie poznawanych narzędzi. Wykorzystuje podejście, gdzie każdy uczestnik kończy warsztat z gotowymi rozwiązaniami do wdrożenia już następnego dnia.

CO ZROBIMY W 3 GODZINY?

MODUŁ 1 Projektowanie spotkań i agend w 5 minut

Jak przejść od chaosu do gotowego planu:

- ✓ tworzenie angażujących agend zamiast „suchych spotkań”
- ✓ dopasowanie treści do odbiorcy (z pomocą AI)
- ✓ zamiana notatek i pomysłów w logiczny scenariusz

CO WYNIESIESZ?

Gotowa agenda spotkania w kilka minut

MODUŁ 2 Ekspresowe tworzenie materiałów bez syndromu „czystej karty”

Koniec z zaczynaniem od zera:

- ✓ automatyczne generowanie slajdów na bazie własnych materiałów
- ✓ dopasowanie stylu do firmy i marki
- ✓ tworzenie case studies, ćwiczeń i angażujących elementów

CO WYNIESIESZ?

Komplet materiałów bez „pustej kartki”

MODUŁ 3 Magia po spotkaniu: Transkrypcje, raporty, wnioski i mail w 5 minut

Jak wykorzystać AI do pracy „po”:

- ✓ automatyczne tworzenie notatek i transkrypcji
- ✓ wyciąganie wniosków, zadań i terminów (ekspresowy raport)
- ✓ pisanie maili podsumowujących w różnych stylach

CO WYNIESIESZ?

Gotowy mail i lista działań w kilka minut

PO SZKOLENIU OTRZYMASZ:



**Certyfikowane
mikropoświadczenie**



**Klasyczny certyfikat
uczestnictwa w szkoleniu**

DLA KOGO JEST SKILLSPRINT ACADEMY?

Nasze warsztaty powstały z myślą o liderach, specjalistach HR i trenerach wewnętrznych, którzy chcą rozwijać konkretne kompetencje i natychmiast wdrażać je w swojej pracy.



LIDERZY I MANAGEROWIE

- ✓ zarządzasz zespołem i ludźmi
- ✓ prowadzisz spotkania i podejmujesz kluczowe decyzje
- ✓ chcesz działać skuteczniej, szybciej i z większym spokojem
- ✓ szukasz narzędzi do wdrożenia od zaraz



SPECJALIŚCI HR

- ✓ rekrutujesz, rozwijasz i wspierasz ludzi
- ✓ wdrażasz procedury i dbasz o zgodność z przepisami
- ✓ szukasz nowoczesnych narzędzi, w tym AI, które ułatwią Ci pracę
- ✓ chcesz podnosić kompetencje swoje i swojego zespołu



TRENERZY WEWNĘTRZNI I PROWADZĄCY SPOTKANIA

- ✓ projektujesz i prowadzisz szkolenia, spotkania i warsztaty
- ✓ chcesz tworzyć angażujące materiały w krótszym czasie
- ✓ chcesz lepiej radzić sobie w trudnych sytuacjach na sali
- ✓ szukasz nowych inspiracji praktycznych rozwiązań



Każdy uczestnik otrzymuje cyfrowe **mikroświadectwo** potwierdzające nową kompetencję.



3 godziny intensywnej wiedzy, które zmienią Twoją codzienną pracę.

O HUMAN PARTNER

Od ponad 20 lat pomagamy firmom i pracownikom rozwijać kompetencje, które realnie przekładają na wyniki biznesowe. Projektujemy angażujące szkolenia, warsztaty i programy rozwojowe dopasowane do potrzeb nowoczesnych organizacji.



20+ LAT
DOŚWIADCZENIA

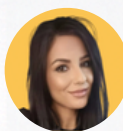


PRAKTYCZNE
PODEJŚCIE



REALNY WPŁYW
NA BIZNES

KONTAKT



Agnieszka Adamowicz
Project Manager
+48 606 609 010
a.adamowicz@humanpartner.pl

HUMAN PARTNER SP. Z O.O.

biuro@humanpartner.pl
www.humanpartner.pl

Zainwestuj **3 godziny**.
Zyskaj kompetencje
na **całe miesiące**.



Sprawdź terminy
i zapisz się już dziś!

Zapisz się →